

A FITNESS TEREM ÉS AZ ÖLTÖZŐ HÁZIRENDJE

1. A tanulók a fitness terem kizárólag az oktató személyes felügyelete mellett használhatják.
2. A fitness terembe csak megfelelő sportöltözetben szabad belépni. A papucsban vagy szandálban, ill. a zokniban vagy mezítláb történő edzés nem engedélyezett, valamint tilos mindenféle utcai cipő viselete is.
3. A fitness teremben található sporteszközöket kizárólag rendeltetésüknek megfelelően szabad használni. A szándékos vagy gondatlan károkozás költségeit a tanuló köteles megtéríteni, legkésőbb az adott félév befejezéséig.
4. A gyakorlati órákon a tanuló kizárólag munkaképes állapotban vehet részt, tehát nem állhat alkohol vagy bármilyen tudatmódosító szer befolyása alatt.
5. Általános elvárás, hogy pontosan, felkészülten és ápolt külsővel kell megjelenni a gyakorlati órákon, valamint hogy aktívan és fegyelmezetten kell azokon részt venni az órák elejétől a végéig.
6. Átöltözni a fszt. 1-es terem melletti fitness öltözőben kell, ahol az utcai ruhát zárható szekrényekben lehet elhelyezni. Az öltözőt a portás nyitja ki és az oktató zárja be. A kulcsok az üres szekrényekben találhatóak, melyeket a gyakorlati órák idejére a tanulóknak magukhoz kell venniük, majd visszaöltözés után ismét az üres szekrényekben kell hagyniuk.
7. Értékeket az öltözőszekrényben hagyni nem szabad; ha szükséges, a gyakorlat megkezdése előtt az oktatónak kell azokat átadni átmeneti megőrzésre.
8. A fitness terembe személyes holmit (pl. kabátot, táskát, stb.) bevinni balesetvédelmi és higiéniai okokból tilos.
9. Ékszer és óra viselése szintén balesetvédelmi okokból tilos. A kisebb testékszereket javasolt leragasztani.
10. Balesetvédelmi okokból szintén tilos rágógumizni és hosszú körmökkel részt venni az órákon.
11. Étkezni és inni sem szabad a fitness teremben.

12. Mobil telefon használat a gyakorlati órák idején nem megengedett.
13. Dohányozni az egész iskola területén szigorúan tilos.
14. Ha bárki balesetveszélyes helyzetet (pl. beázást, kitörött ablakot, sérült sporteszközt, stb.) tapasztal, azonnal jeleznie kell azt az oktatónak. Bármilyen rendkívüli esemény bekövetkeztéről is azonnal tájékoztatni kell az oktatót.
15. A gyakorlat végeztével a fitness terem rendjének és tisztaságának a visszaállítása minden tanuló saját kötelessége és felelőssége. Addig senki nem hagyhatja el a termet, amíg az elpakolás és a takarítás maradéktalanul le nem zajlik. Ugyanez vonatkozik az öltöző használatára is.
16. A gyakorlati órákról hiányozni – tantárgyanként - (igazoltan és igazolatlanul összesen) az összóraszám maximum 20%-át lehet. Minimum 2-2 kisjegy és 1-1 nagyjegy megszerzése szükséges a gyakorlat teljesítéséhez.

Budapest, 2015. szeptember 1.

igazgató sk.